


## INFORMAȚII PERSONALE Arhim. Serafim (Benone) Grigoraș



 B-dul Ștefan cel Mare și Sfânt, nr. 16, Mun. Iași, Jud. Iași

 0745603141

 [grigorasb@gmail.com](mailto:grigorasb@gmail.com)

Data nașterii 08/08/1972

Naționalitatea română

Locul de naștere: Sat Esanca, Loc. Darabani, Jud. Botosani

Părinți: Adam și Lucica

## SLUJIRE ȘI MISIUNE

15.08.2020 – prezent

**Stareț al Mănăstirii „Sfântul Ioan cel Nou de la Suceava”**

01 septembrie 2020 – Numirea conform Deciziei Nr. 2185 din 31.08.2020, în funcția de Stareț al Mănăstirii „Sfântul Ioan cel Nou de la Suceava”

16.08.1999 - 15 august 2020

**Slujitor la Catedrala Mitropolitană Iași**

20 august 2017 – hirotesia întru Arhimandrit

14 septembrie 1999 – hirotesia întru Protosinghel

14 septembrie 1999 – hirotesia întru Duhovnic

La data de 16 august 1999, din inițiativa și cu binecuvântarea PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Mitropolit al Moldovei și Bucovinei, am fost hirotonit ieromonah pe seama Catedralei Mitropolitane Iași;

Ca ieromonah al Catedralei mitropolitane, am avut ocazia să slujesc sau să particip la momente deosebite din viața Bisericii, cât și inițierea și coordonarea de proiecte pe diferite probleme bisericesti, pastoral-misionare și sociale, cum ar fi:

- Hramurile Catedralei Mitropolitane, momente de o profundă valoare pastoral-misionară;
- slujbe arhieresti din duminici și praznice;
- participare la canonizari ale Sfinților români din Moldova;
- participare la hirotonii de preoți și diaconi;
- participare la primirea diferitelor delegații ale bisericilor ortodoxe surori;
- participare, în numeroase rânduri, ca delegat, cu racla cea mică cu sfințelor moaște ale Sfinților din Catedrala Mitropolitană, cu ocazia unor mari sărbători sau hramuri, spre folosul credincioșilor și cinstirea sfinților celor bineplăcuți ai lui Dumnezeu
- De aproape 17 ani, la Catedrala Mitropolitană am marea cinste și binecuvântare de a sluji la racla cu Sfințele Moaște ale Preacuvioasei și Mult Milostivei Maicii noastre Parascheva, slujind credincioșilor care vin să se roage cu credință Sfintei Parascheva și să ceară taina

mărturisirii, rugăciuni pentru ajutorul sufletesc și trupesc, sfat și binecuvântare, astfel încât să plece la casele lor mulțumiți și mângâiați sufletește;

- Din ascultarea și cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Teofan, Arhiepiscopul Iașilor și Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, am îndrumat la practica liturgică atât preoți nou hirotonți, cât și diaconi;
- Participarea în cadrul corului Altarul, al Catedralei Mitropolitane din Iași, la concerte de muzică bizantină cu ocazia sărbătorilor Nașterii Domnului Iisus Hristos și a Invierii, cât și cu ocazia altor evenimente muzical-culturale; la înregistrări audio de muzică bizantină, pentru susținerea Radiourilor misionare Trinitas și Doxologia;
- Din ascultarea și cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Teofan, Arhiepiscopul Iașilor și Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, am organizat pelerinaje la Locurile Sfinte, pentru întărirea în credință a credincioșilor și spre slava lui Dumnezeu;
- Inițierea și coordonare, din anul 2005, cu binecuvântarea PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Arhiepiscop al Iașilor și Mitropolit al Moldovei și Bucovinei și apoi Înaltpreasfințitului Teofan, Arhiepiscopul Iașilor și Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, împodobirii baldachinului din curtea Catedralei Mitropolitane, cu prilejul hramului Sfintei Cuvioase Parascheva;
- În anul 1998, cu binecuvântarea PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Locțiitor de Mitropolit al Moldovei și Bucovinei, m-am ocupat îndeaproape de începerea construirii noii biserici din Satul natal, Esanca.  
În noiembrie 2009, Sinodul Mitropolitan al Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, a aprobat propunerea Preasfințitului Calinic Botosaneanu, Episcop Vicar al Arhiepiscopiei Iașilor, de a schimba statutul de parohie în cel de mănăstire de maici, cu vietiure de obște. Din acest moment m-am ocupat în mod direct de amenajarea, dotarea și organizarea mănăstirii cu hramul *Sfantul Serafim de Sarov și Sfanta Cuvioasa Parascheva* și vietiutoarele de aici, (finalizarea construirii bisericii și dotarea cu cele necesare, a casei monahale *Sfanta Lucia*, a clopotnitei, aghiazmatarului, a casei sociale *Sfantul Ioan Iacov de la Neamt*, a zidului de împrejmuire a întregului ansamblu monahal). Pentru a se putea desfășura viața calugărească și misiunea pastoral-socială pentru care a fost înființată. Toate acestea au fost realizate din donația și cu ajutorul binecredincioșilor creștini, a ucenicilor duhovnicești și susținerea părinților, fraților și a surorilor;
- Îndrumarea ucenicilor și a binecredincioșilor de a participa în mod activ, financiar și material, la viața Bisericii, pentru a continua și finaliza lucrările începute în Catedrala Mitropolitană (baldachinul și racla Sfintei Cuvioase Parascheva, icoană praznicale, acoperaminte și vesminte);
- Inițierea și coordonarea, în anul 2009-2016, cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Teofan, Arhiepiscopul Iașilor și Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, înfrumusețării și dotării cu acoperaminte pentru Sfânta Masă și sfinte vase, a catorva parohii sarace din Jud. Botosani, din țară și străinătate, achiziționate prin bunăvoința și ajutorul ucenicilor și binecredincioșilor;

26.10.1992 – 16.08.1999

#### Arhidiacon Slujitor la Catedrala Mitropolitană din Iași

La data de 26 octombrie 1992, am fost hirotesit arhidiacon de către PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Mitropolit al Moldovei și Bucovinei, în Catedrala Mitropolitană din Iași;

Ca arhidiacon, am slujit la numeroase slujbe arhieresti, cu PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Mitropolit al Moldovei și Bucovinei și cu PS Episcop Vicar Calinic Botoșaneanu

și alți arhierei, la sfințiri de biserici, la hramuri și slujbe de canonizare, intronizare și misionare, delegații bisericești și alte evenimente și activități bisericești;

Din ascultarea și cu binecuvântarea PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Mitropolit al Moldovei și Bucovinei am savarsit o serie de activitati cum ar fi:

- îndrumat la practica liturgica atât preoți nou hirotonți, cât și diaconi;
- administrarea activitatii si bunurilor Resedintei Mitropolitane din Iasi;
- coordonarea directa a consolidarii si renovarii interioare a Resedintei Mitropolitane din Iasi; (largirea sufrageriei existente, consolidare, amenajare terasei si a subsolului ei,curatirea si amenajarea parcului din spatele resedintei mitropolitane,schimbare a luminatorului din acoperisul resedintei
- organizarea, din ascultarea de intendent si administrator al resedintei Mitropolitane, de agape si dineuri cu ocazia diferitelor evenimente bisericessti, nationale si internationale (vizite presedinti de stat, patriarhi ai diferitelor biserici surori, cat si delegatii primite de chiriarh);
- Insotirea chiriarhul in diferite deplasari, care aveau ca scop misiunea Bisericii, atat in tara cat si in strainatate (infiintarea si finalizarea lucrarilor a *Centrului Cultural Pastoral Sfantul Daniil Sihastrul*, de la Manastirea Durau, constructia a noii biserici de la Manastirea Sihastria Neam, Icoana Veche, Seminarul Monahal Neamt, Manastirea Schimbării la Fata de pe muntele Ceahlau);
- participarea si implicarea, din ascultarea de intendent si arhidiacon la slujbele de canonizare a sfinților din Moldova (Stefan cel Mare si Sfant, Sfantul Daniil Sihastru, Sfanta Teodora de la Sihla, Sfantul Ioan Iacob de la Neamt), cat si primirea delegatiilor ca au adus sfinte moaste ale diferitilor sfinti ai Ortodoxiei, cu prilejul hramului Sfintei Cuvioase Parascheva;
- Implicarea in mod direct, la organizarea primirii si desfasurarii programului pe timpul sederii in Mitropolia Moldovei si Bucovine a Sanctitatii sale Bartolomeu I, Patriarhul Ecumenic
- Organizarea slujbelor de sfintire a Manastirilor, Schiturilor si Parohiilor in perioada 1992-1999;
- Organizarea intre anii 1995 – 1999 a unei colecte desfasurate pe o perioada de 4 ani, in vederea strangerii de ajutoare umanitare si transportarea lor din Franta, Italia, Germania, Austria, Elvetia, Grecia;
- Implicarea directa in organizarea de intomire documentatie si transport a echipamentelor medicale, in vederea dotarii cabinetelor medicale *Sfintii Apostoli Petru si Pavel*, cabinetul medical al Manastirii Agapia, aparatura medicala pentru *Spitalul Providenta*, donate de vrednicul de pomenire doctorul Paul van Saaneen si cunosintele acestuia din Elvetia;
- Implicarea directa in organizarea de intomire documentatie si transport echipamentelor de panificatie necesare brutariei *Sfantul Onufrie* nou infiintata, donatie a credinciosilor din Parohia Ortodoxa Marseille, Franta, a brutariei de la Parohia *Sfantul Haralambie*, donatia familiei Printului Dimitrie Sturdza;
- Implicarea si organizarea sfintiri *Centrului Cultural Pastoral Sfantul Daniil Sihastrul*, de la Manastirea Durau;

26.11.1990 – 26.10.1992

**Ierodiacon Slujitor la Catedrala Mitropolitană din Iași**

La data de 26 noiembrie 1990, am fost hirotonit ierodiacon de catre PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Mitropolit al Moldovei și Bucovinei, pe seama Manastirii Rasca, Jud. Suceava;

La data de 22 decembrie 1990, din ascultare am fost adus de la Manastirea Rasca la Catedrala Mitropolitana din Iasi ca ierodiacon slujitor;

Ca ierodiacon, am slujit la numeroase slujbe arhieresti, cu PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Mitropolit al Moldovei și Bucovinei și cu PS Episcop Vicar Calinic Botoșăneanul și alți arhieri, la sfințiri de biserici, la hramuri și slujbe de canonizare și misionare, delegații bisericești și alte evenimente și activități bisericești;

Din ascultarea și cu binecuvântarea PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Mitropolit al Moldovei și Bucovinei am savarsit o serie de activitati cum ar fi:

- îndrumat la practica liturgica atât preoți nou hirotonți, cât și diaconi;
- referent la registratura cancelariei mitropolitane,
- activitate economica la maganul bisericesc;
- activitate la brutaria Sfântul onufrie a Mitropoliei Moldovei si Bucovinei;
- sofer pentru aprovizionare materiale si transport;
- participarea la pregatirea evenimentelor organizare la Resedinta Mitropolitana;

19.09.1987 – 26.11.1990

**Frate și Monah la Manastirea Putna si Rasca**

La data de 19 septembrie 1987, cu binecuvântarea vrednicului de pomenire Arhimandrit Iachint Unciuleac, staretul Manastirii Putna, la recomandarea Preasfintitului Calinic Botoseneanul, Episcop vicar al Arhiepiscopiei Iasilor, pe atunci mare eclesiarh al Manastirii Putna, am intrat ca frate în obștea Manastirii Putna, având vârsta de 14 ani, îndeplinind pe durata celor 3 ani de viețuire, ca frate și monah, toate ascultările rânduite;

În luna septembrie a anului 1990, din ascultare, am fost trimis ca vietuitor la Manastirea Rasca. În același an, la data de 13 noiembrie 1990 am fost tuns în monahism, de catre Preasfintitului Calinic Botoseneanul, episcop vicar al Arhiepiscopiei Iasilor, staretul Manastirii Rasca;

Viețuirea ca frate, monah și apoi ca ierodiacon, mi-a fost călăuzită în mod special de catre Preasfintitului Calinic Botoseneanul, episcop vicar al Arhiepiscopiei Iasilor, căruia îi port o recunoștință deosebită pentru că m-a format duhovnicește și m-a povățuit ca un adevărat parinte duhovnicesc, cu dragoste și durere, pe calea mântuirii.

De asemenea, am avut șansa să fiu îndrumat de mari oameni ai Bisericii, cărora le port o aleasă recunoștință, fiecăruia în parte, într-un mod unic, pentru exemplul vieții lor cu care L-au urmat pe Hristos, fiindu-mi repere și adevărate pagini vii de pateric: PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Mitropolit al Moldovei și Bucovinei, PS Timotei Aioanei, pe atunci Ierodiacon la Manastirea Neamt, PS Ioan Mihaltan, Episcopul Oradiei, PS Iustinian Chira, Episcopul Maramuresului si Satmarului, PS Eftimie, Episcopul Romanului, PS Ioachim Mares, Arhiereu vicar al Episcopiei Romanului, Arhim. Constantin Chirila, Arhim. Iachint Unciuleac, Arhim. Teodor Pavlo, Arhim. Cleopa Ilie, Arhim. Partenie Apetrei, Arhim. Nectarie Bostan, Arhim Mitrofan Baltuta, Arhim Irineu Chiorbeja, Arhim. Ciprian Zaharia, Protos. Antonie Stirban, Protos Clement Schipor, Ieroschimonah Chesarie Albeata, Ieromonah Pamvo Buhaiescu, Arhidiaconul Ioachim Malos, Arhidiacon Teofilact Ciobaca, monahul Ioan Ionescu, monahul Sebastian Scheuleac și alți duhovnici iscusiti, îmbunătățiți și profesori de suflet;

## HIROTONIE ȘI HIROTESII

- 14.09. 1999 **Hirotesia întru Protosinghel**  
Hirotesit în cinstea de *protosinghel* la Catedrala Mitropolitană din Iași, de către PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Arhiepiscop al Iașilor și Mitropolit al Moldovei și Bucovinei;
- 14.09.1999 **Hirotesia întru Duhovnic**  
Hirotesit în slujirea de duhovnic la Paraclisul Reședinței Palatului Patriarhal din București, de către PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Arhiepiscop al Iașilor și Mitropolit al Moldovei și Bucovinei;
- 16.08. 1999 **Hirotonia întru Ieromonah pe seama Catedralei Mitropolitane din Iași**  
Hirotonit în treapta de ieromonah, pe seama Catedralei Mitropolitane din Iași, în biserica Manastirii Varatec, de către PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Arhiepiscop al Iașilor și Mitropolit al Moldovei și Bucovinei;
- 26.10.1992 **Hirotesia întru Arhidiacon pe seama Catedralei Mitropolitane din Iași**  
Hirotesit în cinstea de arhidiacon, pe seama Catedralei Mitropolitane din Iași, de către PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Arhiepiscop al Iașilor și Mitropolit al Moldovei și Bucovinei;
- 26.11.1990 **Hirotonia întru Ierodiacon, pe seama Manastirii Rasca, Jud. Suceava**  
Hirotonit în treapta de ierodiacon, pe seama Manastirii Rasca, în biserica Parohiei Rediu, Jud. Neamt, protopopiatul Roznov, de către PF Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pe atunci Arhiepiscop al Iașilor și Mitropolit al Moldovei și Bucovinei;

## EDUCAȚIE ȘI STUDII

- 2012 – 2014 **Master în Teologie Ortodoxă**  
Facultatea de Teologie Ortodoxă *Dumitru Stăniloae* din Iași, specializarea *Viata Bisericii – Istorie și Actualitate*, absolvind cu examen de dizertație, cu titlul tezei: **„Iconoclasmul și biruinta Ortodoxiei asupra ereziilor”**, sub îndrumarea PS. Dr. Varlaam Mercariu, catedra de Patrologie;
- 1995 – 2000 **Licență în Teologie Ortodoxă Pastorală**  
Facultatea de Teologie Ortodoxă *Dumitru Stăniloae* din Iași, specializarea *Teologie Pastorală*, absolvind cu examenul de licență, cu titlul tezei: **„Razboiul Nevazut la Parintii Filocalici”**, sub îndrumarea PS. Dr. Varlaam Mercariu, catedra de Patrologie;
- 1990 – 1995 **Seminar Teologic Ortodox**  
Seminarul Teologic Ortodox Liceal *Veniamin Costachi* de la Mănăstirea Neamț;
- 1983 - 1991 **Cursuri primare și gimnaziale**  
Clasele I - IV, Școala Generala Esanca  
Clasele V – VIII, Școala Generala nr. 1 Darabani

## COMPETENTE PERSONALE

## Competențe de comunicare și slujire

- competențe de comunicare prin exercitarea lucrării pastoral-misionare, prin intermediul sfintelor slujbe, predici și cuvântări, slujirea la moaștele Sfintei Cuvioase Parascheva, cât și prin relația cu binecredincioșii creștini;
- preocupare sporită pentru acuratețea rostirii textelor și cântării liturgice în spațiul eclesial;
- punerea în practică a rânduielilor de slujbă sau tipic bisericesc;
- preocupare atentă pentru pregătirea slujitorilor noi hirotoniți, preoți și diaconi;
- competențe relaționale, unind oamenii într-un scop comun, spre binele Bisericii și al credincioșilor;
- competențe muzicale, fiind membru al corului „Altarul” al Catedralei Mitropolitane, încă de la înființarea acestuia. În această calitate am susținut diferite concerte, concursuri și am realizat o serie de înregistrări audio cu slujbe și cântări din tezaurul Ortodoxiei;

## Competențe organizaționale

- competențe organizatorice, pentru implicarea binecredincioșilor creștini în vederea ajutorării parohiilor sărace, lipsurile și nevoile concrete ale Bisericii, cât și ajutorarea oamenilor în suferință și nevoi;
- responsabilități organizatorice în vederea pregătirii anumitor evenimente ce au avut loc la Catedrala Mitropolitană din Iași, preluând anumite sarcini și ascultări rânduite de către părintele mitropolit sau de către marele eclesiarh al catedralei;
- competențe administrativ-manageriale, fiind din anul 1993 până în septembrie 1999, intendent și administrator al Resedinței Mitropolitane din Iași;

## DISTINCȚII ȘI TITLURI ACADEMICE ȘI CULTURALE. DISTINCȚII ONORIFICE

- 14 octombrie 1996 – Crucea Patriarhiei Ecumenice.
- 19 iulie 2015 – Ordinul „Sfântul Ierarh Dosoftei”.
- 21 decembrie 2021 – Ordinul „Sfântul Mare Mucenic Ioan cel Nou de la Suceava”.
- 30 iunie 2022 – Medalia Jubiliară – 500 de ani de la sfințirea Mănăstirii Sfântul Ioan cel Nou de la Suceava.
- 16 noiembrie 2022 – Ordinul „Crucea Bucovinei”.
- 02 ianuarie 2023 – Ordinul „Sfântul Cuvios Daniil Sihastru”.

## Limba maternă

română

## Limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceză	Nivel mediu	Nivel mediu	Nivel mediu	Nivel mediu	Nivel mediu
Engleză	Nivel încep.	Nivel încep.	Nivel încep.	Nivel încep.	Nivel încep.

